

Согласовано

Директор школы

СВО

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./контр

## МЕНЮ

| Прием пищи | Раздел       | № рецептуры       | Наименование блюда                                              | Вес блюда                                | Цена     | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |        |
|------------|--------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак    | Гастроном    | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                 | 1/10                                     | 10,22    | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |        |
|            | Блюдо из яиц | № 210 2015г.      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%       | 1/135/13                                 | 35,07    | 13,75    | 24,5    | 2,6         | 285,8                         |        |
|            | Гастроном    |                   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)                              | 1/100                                    | 8        | 1,3      | 1       | 6,4         | 45,2                          |        |
|            | Напитки      | № 379 2015г.      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                      | 1/200                                    | 8,16     | 3,1      | 2,4     | 17,2        | 103,5                         |        |
|            | Хлеб         | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50                                     | 3,46     | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |        |
|            | Хлеб         | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50                                     | 3,95     | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |        |
|            | Фрукты       | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150                                    | 19,8     | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |        |
|            |              |                   | Итого за прием пищи:                                            |                                          | 708      | 88,66    | 26,83   | 37,65       | 83,4                          | 802,8  |
|            | Обед         | Овощи натуральные | № 71 2015г.                                                     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)      | 1/100    | 7,94     | 0,075   | 0,125       | 1,875                         | 12     |
|            |              | 1 блюдо           | № 82 2015г.                                                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 1/250/10 | 10,3     | 1,8     | 5           | 12,3                          | 102    |
| 2 блюдо    |              | № 227 2015г.      | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10                                 | 23,21    | 17,1     | 8,22    | 0,92        | 146                           |        |
| Гарнир     |              | № 310 2015г.      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/200                                    | 15       | 3,63     | 7,1     | 25,2        | 189                           |        |
| Напитки    |              | № 342 2015г.      | Компот из свежих яблок                                          | 1/200                                    | 5        | 0,8      | 0,8     | 139,4       | 573                           |        |
| Хлеб       |              | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50                                     | 3,46     | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |        |
| Хлеб       |              | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50                                     | 3,95     | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |        |
| Фрукты     |              | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150                                    | 19,8     | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |        |
|            |              |                   | Итого за прием пищи:                                            |                                          | 1120     | 88,66    | 31,605  | 23,395      | 225,095                       | 1267,9 |
|            |              |                   | Всего за день:                                                  |                                          | 1828     | 177,32   | 58,435  | 61,045      | 308,495                       | 2070,7 |

Экономист  
Зав.произво